








Ideen zur Vorbereitung auf den Kindergarten

Der Eintritt in den Kindergarten ist ein bedeutsamer Schritt im Leben Ihres Kindes – und auch für Sie als Eltern. Dieses Handout möchte Sie dabei unterstützen, Ihr Kind im Alltag spielerisch, liebevoll und ohne Leistungsdruck auf diesen neuen Lebensabschnitt vorzubereiten.

Im Zentrum stehen Erfahrungen, Beziehungen und Selbstvertrauen. Kinder lernen vor allem durch Tun, Nachahmen und Wiederholen – eingebettet in alltägliche Situationen.

SPRACHE ERLEBEN	
<p>Sprechen</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Sprechen Sie mit Ihrem Kind über das, was Sie gemeinsam tun (z. B. kochen, einkaufen, Jacke anziehen). • Tauschen Sie sich über Gefühle, Erlebnisse, Gedanken und Pläne aus. • Sprechen Sie mit Ihrem Kind in der Sprache, in der Sie denken. • Bei Mehrsprachigkeit helfen klare Sprachregelungen (z. B. eine Bezugsperson – eine Sprache). • Nutzen Sie Alltagssituationen, um gemeinsam zu beobachten, zu benennen und zu erklären (z.B. Beim Spazieren, Einkaufen). • Ermöglichen Sie Kontakte zu anderen Kindern. <p>➡ Der Wortschatz erweitert sich, das Sprachverständnis vertieft sich und das Interesse an der Umwelt wächst.</p>
<p>Zuhören</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Schauen Sie gemeinsam Bilderbücher an, lesen Sie vor und sprechen Sie darüber. • Erzählen Sie Märchen, Geschichten und eigene Erlebnisse. • Nutzen Sie Bibliotheken und freie Bücherschränke. <p>➡ Zuhören und sich konzentrieren zu können, sind zentrale Voraussetzungen für das Lernen im Kindergarten und später in der Schule. Es erleichtert später das Lesen und Schreiben.</p>
DIE WELT BEGREIFEN: HANDELN, FORMEN UND BAUEN	
<p>Begreifen</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Lassen Sie Ihr Kind mit Alltagsgegenständen hantieren (Tisch decken, Anzahl Personen berücksichtigen). • Benennen und erklären Sie Gegenstände und zeigen sie deren Gebrauch. • Kochen und backen Sie gemeinsam. <p>➡ Durch eigenes Handeln entwickelt Ihr Kind Verständnis, Neugier und Selbstwirksamkeit.</p>
<p>Formen und experimentieren</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Kind oft mit Wasser, Sand, Steinen, Laub, Schnee, Knete, Naturmaterialien, verschiedene Behälter usw. spielen lassen. • Zusammen mit dem Kind experimentieren, umfüllen, befüllen und experimentieren. <p>➡ Das Kind sammelt in diesem Spiel (z. B. beim Umfüllen, Befüllen) Erfahrungen und das erste Wissen für die Mathematik und Materialkunde.</p>
<p>Bauen und Konstruieren</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Bauen und Konstruieren mit Bauklötzen, Legos, Schachteln, Ästen oder Steinen. • Gemeinsames Planen und Ausprobieren. <p>➡ Ihr Kind lernt Grössen, Formen und Mengen kennen und unterscheiden.</p>
KREATIVITÄT UND MOTORIK	
<p>Malen</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Mit Papier und verschiedenen Malsachen (Farbstifte, Filzstifte, Pinsel, Wasserfarben, Neocolor, Fingerfarben) Muster und Bilder gestalten. <p>➡ Ihr Kind lernt verschiedene Materialien kennen, übt dabei unter anderem Arm-, Hand- und Fingerbewegungen, die für das Schreiben wichtig sind.</p>

<p>Gestalten</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Kreatives Gestalten mit Papier, Schere, Stoff, Schachteln, Klebeband, Leim und Recyclingmaterial. • Miteinander Guezli/Kekse backen. <p>➡ Das Kind lernt, seine Bewegungen zu steuern und seine Kraft gezielt und angepasst zu nutzen. Es kann seine Fantasie entwickeln und Ideen verwirklichen.</p>
ERFAHRUNGEN, SELBSTÄNDIGKEIT UND SOZIAL	
<p>Erfahren</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Gemeinsam spazieren, in den Wald gehen. • Spielen am und im Wasser. • Gemeinsam einkaufen mit Einkaufsliste, Sachen bringen lassen. • In der Werkstatt mithelfen (Schrauben sortieren, Nagel einschlagen, etwas auseinandernehmen und reparieren). • Mithilfe im Haushalt (Socken sortieren, Waschmaschine füllen, abtrocknen). <p>➡ Ihr Kind erweitert durch solche Erfahrungen sein Wissen in verschiedenen Bereichen und lernt den sachgerechten Umgang damit.</p>
<p>Selbst machen</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Das Kind selbständig hantieren lassen, auch wenn es Zeit dafür braucht. (z.B. sich selbst anziehen/ausziehen, WC-Gang, Hände waschen). • Kleine Aufgaben übernehmen (Tisch decken, Gemüse schälen). • Probleme möglichst selbst lösen lassen – mit Ermutigung statt Eingreifen - nur Anleitung, Tipp geben (z.B. wie Socken anziehen, verdrehte Ärmel aus der Jacke ziehen). <p>➡ Dem Kind Mut machen, Lösungswege zu finden, nicht aufzugeben, bis es klappt. Die Selbständigkeit macht es selbstbewusst und erleichtert dem Kind den Alltag zuhause und im Kindergarten.</p>
<p>Zusammen spielen</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Gemeinsam spielen: mit Spielzeug, Würfelspiele, draussen verstecken. • Möglichkeit bieten, mit anderen Kindern zu spielen, zu essen, zu streiten und sich zu versöhnen. • Spiel bei sich zuhause, bei anderem Kind, auf dem Spielplatz, im Wald <p>➡ Die Kinder lernen viel voneinander: auf andere Rücksicht nehmen und sich durchzusetzen, sich zu verstehen, zu helfen, verzichten oder warten zu können. Dies erleichtert dem Kind, sich in der Kindergartengruppe gut einzuleben.</p>

Vorfreude auf den Kindergarten wecken

- Beim Spaziergang am Kindergarten vorbeigehen, Spielplatz anschauen und darüber sprechen.
- Den sicheren Kindergartenweg mit dem Kind mehrmals üben und Regeln besprechen
- Znünitäschli oder Rucksack, Finken und Turnsack gemeinsam mit dem Kind aussuchen
- Den Schnuppernachmittag (Einladung folgt) nutzen, um den Kindergarten und die Lehrperson(en) kennenzulernen.
- Gemeinsam mit Ihrem Kind Bücher über den Kindergarten oder den Film zum Kindergartenalltag anschauen und darüber sprechen. Schulgemeinde Buchs SG ab Minute 17')
- <https://m.youtube.com/watch?v=LT5MTSJbYSk&feature=youtu.be>